

2014-2021 METŲ
EUROPOS EKONOMINĖS
ERDVĖS FINANSINIO
MECHANIZMO PROGRAMA
„SVEIKATA“



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

2014-2021 m. Europos ekonominės erdvės finansinių mechanizmų programa „Sveikata“

KARTU UŽ ŽALIĄJĄ, KONKURENCINGĄ IR ĮTRAUKIĄ EUROPA

Programos „Sveikata“ tikslas:

teikti paramą psichikos sveikatos stiprinimui ir prevencijos priemonėms, ypatingą dėmesį skiriant vaikų ir jaunimo psichikos sveikatos paslaugų stiprinimui bei jų prieinamumo didinimui:

Programos įgyvendinimo laikotarpis:

2018 m. balandžio 24 d. – 2024 m. gruodžio 31 d.

Programos priemonės:



didinti prieinamumą jaunimui skirtų nemokamų konfidencialių paslaugų, padedančių spręsti socialines, psichologines ar kitas sveikatos problemas;

padėti vaikams, turintiems elgesio problemų, ir jų tėvams;

padėti besilaukiančioms ir pagimdžiusioms moterims;

pagerinti prevencinių sveikatos paslaugų vaikams ir jaunimui teikimą;

plėtoti efektyvias emocinio konsultavimo paslaugas, skirtas žmonėms, susiduriantiems su pirmaisiais depresijos ir nerimo požymiais.

SVEIKATOS KABINETŲ IKIMOKYKLINIO IR BENDROJO LAVINIMO ĮSTAIGOSE APRŪPINIMAS METODINĖMIS PRIEMONĖMIS

KONKURSINIAI PROJEKTAI PAGAL KVIETIMUS

Tikslas: ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigose atnaujinti ir aprūpinti sveikatos kabinetus priemonėmis, skirtomis sveikos gyvensenos įgūdžiams ugdyti, fiziniam aktyvumui skatinti, traumų, žalingų įpročių prevencijai, psichinės sveikatos raštingumui didinti.

Vykdytojai: Savivaldybės/Visuomenės sveikatos biurai

Rezultatas: Atnaujintas ir priemonėmis aprūpintas 891 sveikatos kabinetas.

Planuojamas poveikis: Bent 100.000 vaikų įgis sveikatos stiprinimo žinių bei įgūdžių.

SVEIKATOS KABINETŲ IKIMOKYKLINIO IR BENDROJO LAVINIMO ĮSTAIGOSE APRŪPINIMAS METODINĖMIS PRIEMONĖMIS

Numatytos veiklos ir išlaidos:

- Paprastas sveikatos kabineto remontas;
- VS specialisto darbui būtinos priemonės – baldai, kompiuteris, spausdintuvas, kiti elektronikos ir buitiniai prietaisai;
- Vaikų sveikatai ir sveikatos ugdymui skirtos priemonės – ūgio, svorio matuokliai, manekenai, muliažai, vaizdo ir garso įranga, mokomieji žaidimai, interaktyvi lenta ir pan.;
- Bent 10 proc. nuo bendrai planuojamų įsigyti priemonių – psichikos sveikatos stiprinimui skirtos priemonės:
 - Psichologinės savipagalbos knygos vaikams ir paaugliams, kuriose aptariamos įvairios aktualios temos: draugystė, meilė, santykiai šeimoje, netektys, krizė ir pan.
 - Teorinės knygos specialistams apie vaikų raidą, psichikos sveikatą;
 - Metodinės knygos specialistams padedantys išmokyti vaiką atpažinti jausmus (pykčio, baimės, nepasitikėjimo, liūdesio, netekties ir pan.), žaidimai, garso/vaizdo medžiaga;
 - Specializuotos psichikos sveikatos stiprinimui skirtos knygelės ikimokyklinio ir jaunesnio mokyklinio amžiaus vaikams (spalvinimo knygelės, ugdomosios paveikslėlių ir spalvinimo knygelės).

SVEIKATOS KABINETŲ IKIMOKYKLINIO IR BENDROJO LAVINIMO ĮSTAIGOSE APRŪPINIMAS METODINĖMIS PRIEMONĖMIS





ADAPTUOTO IR IŠPLĖSTO JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ (JPSPP) TEIKIMO MODELIO ĮDIEGIMAS

Tikslas: kokybiškai ir kiekybiškai atnaujinti JPSPP teikimo modelį, sukuriant efektyvų modelio veikimo mechanizmą, bei pritaikant jį jaunų žmonių poreikiams Lietuvos savivaldybėse.



**TIESIOGINIO FINANSAVIMO
PROJEKTAS**



**KONKURSINIAI PROJEKTAI
PAGAL KVIETIMUS**

ADAPTUOTO IR IŠPLĖSTO JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ (JPSPP) TEIKIMO MODELIO ĮDIEGIMAS

Tiesioginio finansavimo projektas:

Vykdytojas: Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras Higienos instituto sveikatos stiprinimo centras nuo 2022 m. liepos 1 d.

Sutartis pasirašyta: 2020 m. sausio 15 d.

Projekto trukmė: 38 mėn.

Tikslas: Stiprinti savivaldybių gebėjimus įgyvendinant jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelį.

Rezultatai:

- Parengtos 2 rekomendacijos jaunimui dėl psichikos sveikatos;
- Sukurti 2 ir adaptuoti 6 algoritmai;
- Apmokyti 29 jaunimo koordinatoriai;
- Organizuoti 9 koordinatorių susitikimai;
- Planuojama atlikti modelio efektyvumo vertinimą.

ADAPTUOTO IR IŠPLĖSTO JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ (JPSPP) TEIKIMO MODELIO ĮDIEGIMAS

Konkursiniai projektai:

Vykdytojai: savivaldybų administracijos ir visuomenės sveikatos biurai.

- Iš viso – 9 projektai, kuriuos vykdo 24 savivaldybės (po 1-3 sav. projekte);
- Kiekviena iš projektų bent po vieną ankstesniame etape dalyvavusią savivaldybę.
- Jaunimui (14-29 m.) bus teikiamos palankios sveikatos priežiūros paslaugos (JPSPP) bei skatinama rinktis sveikesnį gyvenimo būdą.
- JPSPP koordinatoriaus savivaldybėje funkcijos apims prevencinę, koordinacinę bei atvejo vadybos principu paremtą veiklą sprendžiant problemas pagal algoritmus:
 - alkoholio vartojimo
 - psichoaktyvių medžiagų vartojimo
 - antsvorio ir nutukimo
 - valgymo sutrikimų
 - depresijos
 - savižudybių grėsmės
 - lytiškai plintančių ligų ir neplanuoto nėštumo
 - seksualinio smurto

ADAPTUOTO IR IŠPLĖSTO JAUNIMUI PALANKIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS PASLAUGŲ (JPSPP) TEIKIMO MODELIO ĮDIEGIMAS



KONSULTAVIMO PASLAUGOS ASMENIMS, SUSIDURIANTIEMS SU EMOCINIAIS SUNKUMAIS (GEROVĖS KONSULTANTAI)

Tikslas: Parengti mokymų programą, apmokyti specialistus teikti trumpas kognityvine elgesio terapija pagrįstas konsultacijas asmenims, susiduriantiems su pirmaisiais depresijos ar nerimo požymiais ir įdiegti paslaugų teikimo modelį savivaldybėse.



**TIESIOGINIO FINANSAVIMO
PROJEKTAS**



**KONKURSINIAI PROJEKTAI
PAGAL KVIETIMUS**

KONSULTAVIMO PASLAUGOS ASMENIMS, SUSIDURIANTIEMS SU EMOCINIAIS SUNKUMAIS (GEROVĖS KONSULTANTAI)

Tiesioginio finansavimo projektas:

Vykdytojas: LSMU

Sutartis pasirašyta: 2020 m. vasario 27 d.

Projekto trukmė: 45 mėn.

Tikslas: Sukurti paslaugų teikimo modelį savivaldybėms, parengti mokymų programą ir apmokyti specialistus teikti trumpas kognityvine elgesio terapija pagrįstas konsultacijas asmenims, susiduriantiems su pirmaisiais depresijos ar nerimo požymiais.

Rezultatai:

- Sukurtas paslaugų teikimo modelis
- Sukurta speciali podiplominių studijų programa
- Apmokyti 28 Gerovės konsultantai.
- Vykdoma nuolatinė profesinės veiklos priežiūra (supervizijos)

KONSULTAVIMO PASLAUGOS ASMENIMS, SUSIDURIANTIEMS SU EMOCINIAIS SUNKUMAIS (GEROVĖS KONSULTANTAI)



ŠEIMŲ LANKYMO, TEIKIANT ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PASLAUGAS, MODELIO SUKŪRIMAS IR ĮGYVENDINIMAS

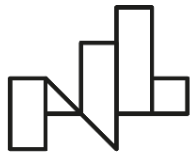
Tikslas: Sukurti šeimų lankymo namuose paslaugų teikimo modelį, parengti mokymų programą, apmokyti slaugos ir akušerijos specialistus teikti ankstyvas intervencijas besilaukiančioms šeimoms ir iki vaikai sukaks 2 metai ir įdiegti modelį pilotinėse savivaldybėse.



**TIESIOGINIO FINANSAVIMO
PROJEKTAS**



**KONKURSINIAI PROJEKTAI
PAGAL KVIETIMUS**



ŠEIMŲ LANKYMO, TEIKIANT ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PASLAUGAS, MODELIO SUKŪRIMAS IR ĮGYVENDINIMAS

Tiesioginio finansavimo projektas

Vykdytojas: LSMU

Sutartis pasirašyta: 2020 m. kovo 12 d.

Projekto trukmė: 45 mėn.

Tikslas: Sukurti paslaugų teikimo modelį, parengti mokymų programą ir apmokyti slaugos ir akušerijos specialistus teikti ankstyvasias intervencijas besilaukiančioms šeimoms iki vaikai sukaks 2 metai.

Pasiekti rezultatai:

- Sukurtas paslaugos teikimo modelis
- Parengta specialistų mokymų programa;
- Apmokyta 13 specialistų;
- Reguliarūs grįžtamojo ryšio susitikimai su šeimų lankymo specialistėmis.

Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

ŠEIMŲ LANKYMO, TEIKIANT ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PASLAUGAS, MODELIO SUKŪRIMAS IR ĮGYVENDINIMAS





Iceland
Liechtenstein
Norway grants

TĖVŲ MOKYMO PROGRAMOS „NEĮTIKĖTINI METAI“ ADAPTAVIMAS IR ĮGYVENDINIMAS LIETUVOJE

TIESIOGINIO FINANSAVIMO PROJEKTAS

Tikslas: Stiprinti pozityvios tėvystės įgūdžius įgyvendinant „Neįtikėtinų metų“ programos modulį Lietuvoje

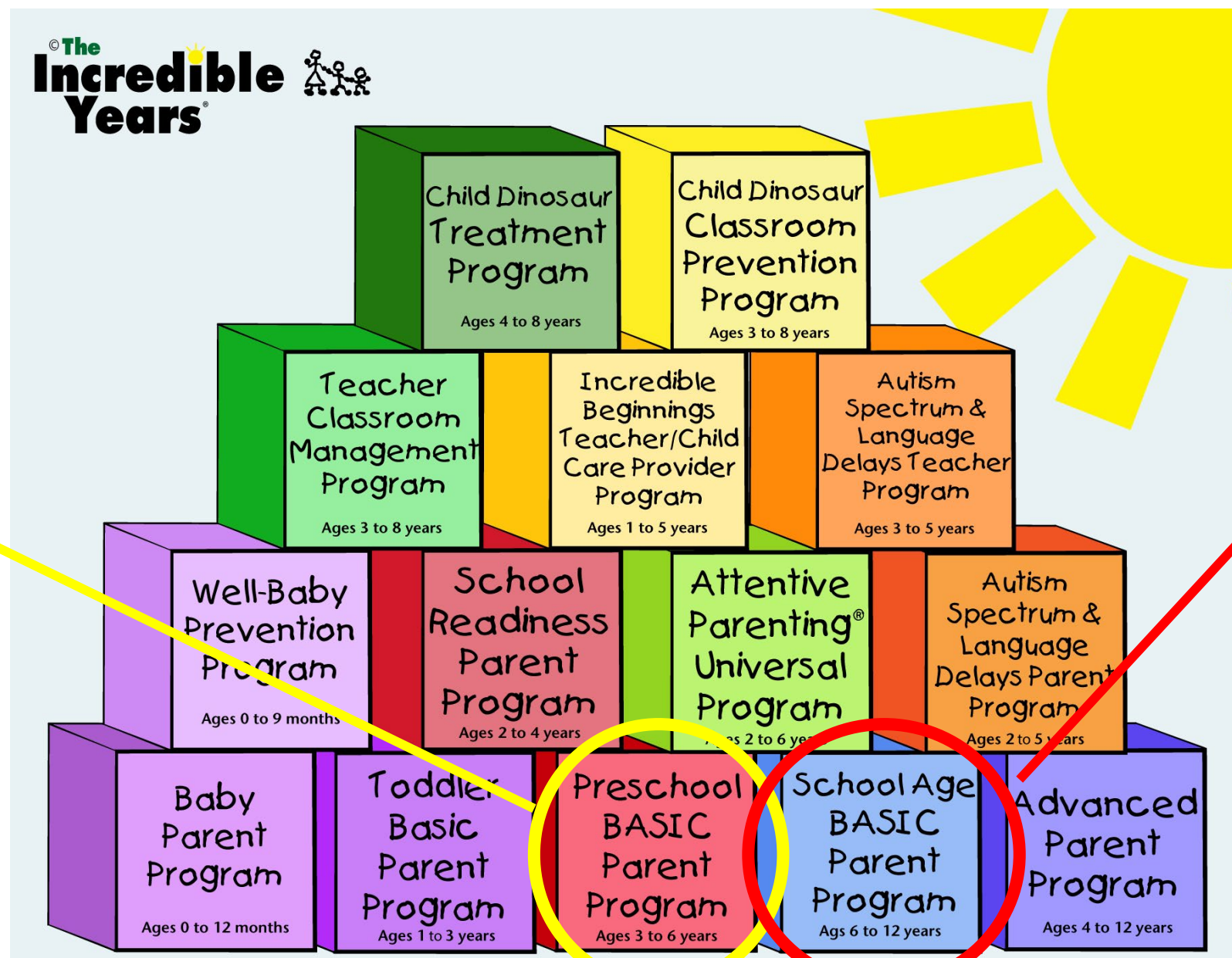
Vykdytojas: Higienos institutas

Partneris: RKBU Regional Center of Child and Youth mental health and child Welfare
(Norvegija)

Įgyvendinimo laikotarpis: 2019 m. lapkričio 14 d. – 2023 m. lapkričio 14 d.

TĖVŲ MOKYMO PROGRAMOS „NEJTİKĖTINI METAI“ ADAPTAVIMAS IR ĮGYVENDINIMAS LIETUVOJE

„Bazinė programa ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvams“
Amžius: 3-6 metai



„Bazinė programa mokyklinio amžiaus vaikų tėvams“
Amžius: 6-12 metų

TĖVŲ MOKYMO PROGRAMOS „NEĮTIKĖTINI METAI“ ADAPTAVIMAS IR ĮGYVENDINIMAS LIETUVOJE

2020 m.

Savivaldybių atranka
Programos įsigijimas
Programos adaptavimas
Grupių vadovų atranka
Grupių vadovų mokymai (20 GV)
Tėvų grupių mokymai
Konsultacijos grupių vadovams (supervizijos)
Keturšalių bendradarbiavimo sutarčių sudarymas

2021 m.

Grupių vadovų mokymai (II etapas (20 GV)
Programos adaptavimas
Tėvų grupių mokymai
Konsultacijos grupių vadovams (supervizijos)
Interneto svetainė informacijai ir registracijai:
www.neitiketini-metai.lt

2022 m.

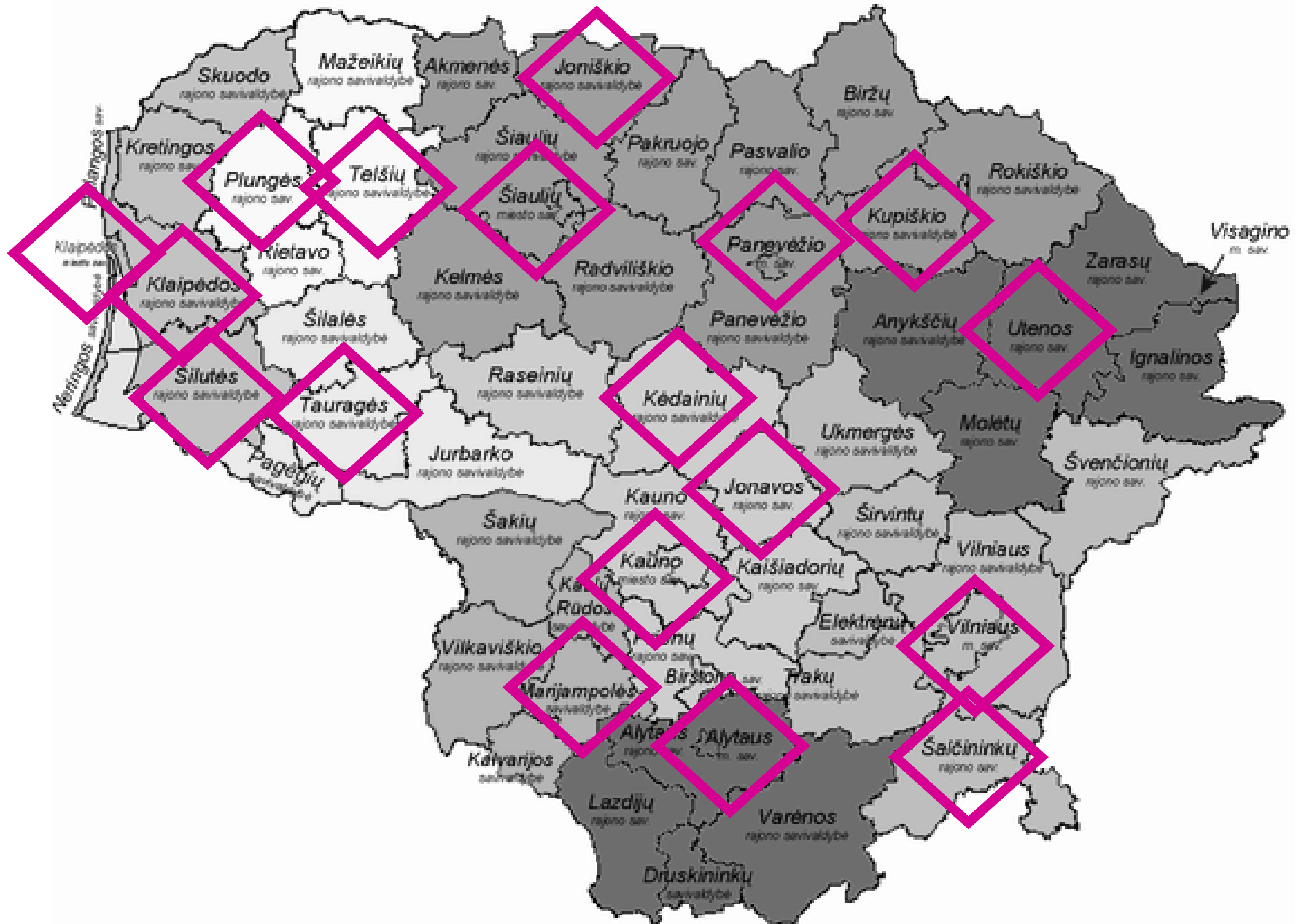
Tėvų grupių mokymai
Konsultacijos grupių vadovams (supervizijos)
20 grupių vadovų akreditacija

PROJEKTO PRATĘSIMAS
/TĖSTINUMO
UŽTIKRINIMAS

Tėvų grupių mokymai
Konsultacijos grupių vadovams (supervizijos)
20 grupių vadovų akreditacija

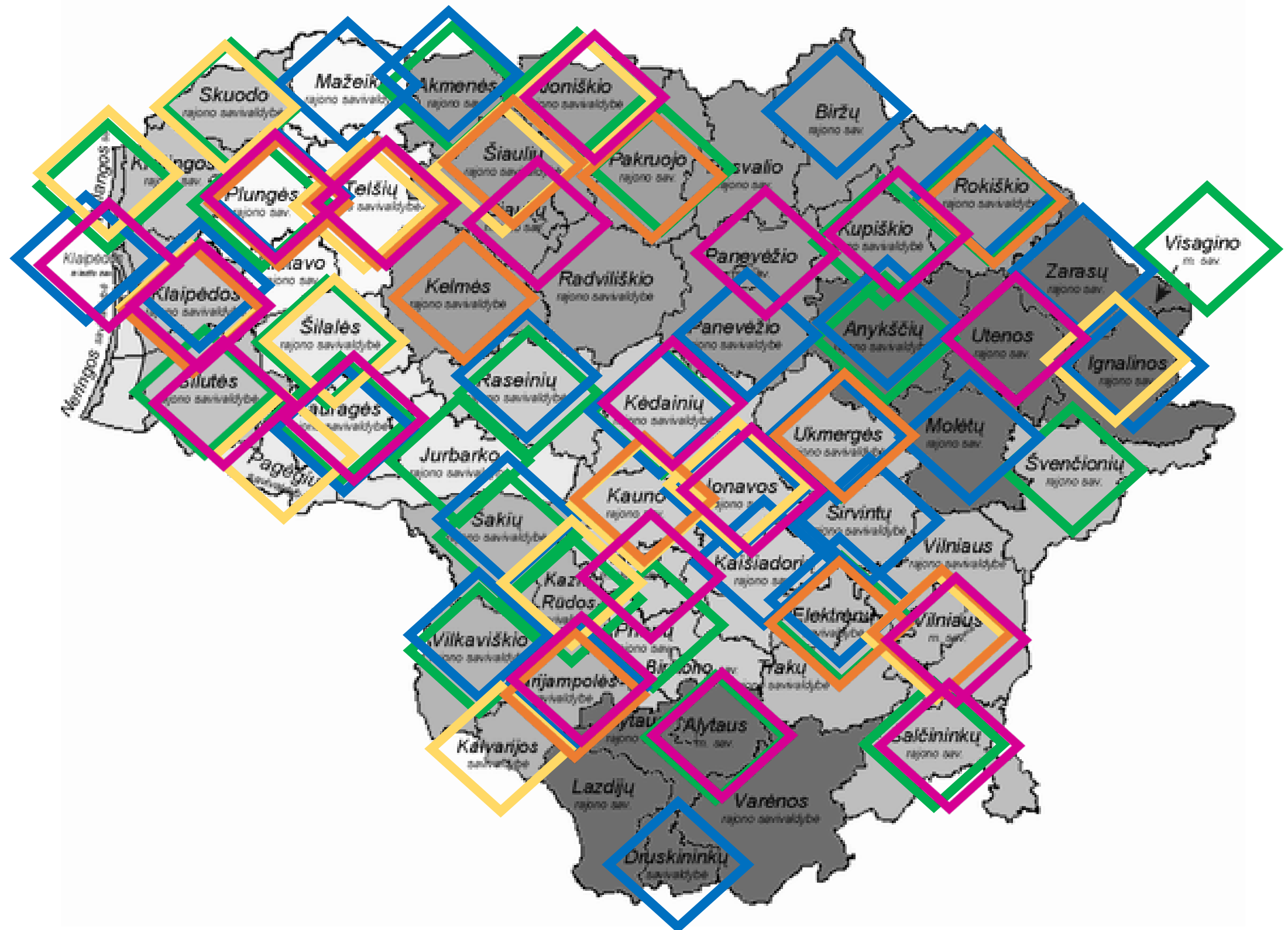
Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

SAVIVALDYBĖS, KURIOSE ĮGYVENDINAMA PROGRAMA



Iceland 
Liechtenstein
Norway grants

PROGRAMOS „SVEIKATA“ PRIEMONĖS LIETUVOS SAVIVALDYBĖSE



AČIŪ UŽ DĒMESI!

Iceland  Norway
Liechtenstein grants
Norway grants

Liechtenstein
Norway grants

www